

福岡県アマチュア野球専門誌★

無料
3月号

Vol.25

FB Scout

【スカウト】

Fukuoka Baseball Scout

日イ野球キャラバン
よさこいリーグ(福岡選抜)

Pickup!!

村田修一選手
自主トレ

2018

球春到来

【特集チーム】 八幡東ボーイズ(硬式) 鷹羽ボーイズ(硬式)
三筑中学校(軟式) 長丘中学校(軟式) 太宰府東中学校(軟式)



八幡東ボーイズ 十の心構え

- 一、挨拶は踵を揃え、相手を敬う気持ちで元よくハキハキ言おう。
- 二、グラウンド内では私語を慎み、常に全力で走って移動しよう。
- 三、落ちていたボールは直ちに拾い、使用した用具類もすぐに片付けよう。
- 四、道具類はきれいに手入れし、きれいに並べ大切にすることをもちろ。
- 五、活動中は次に何をすべきか、常に一歩先を考えて行動しよう。

- 六、練習では自分が一番下手と思え、公式戦は自分が一番上手いと考えよう。
- 七、いつも目標を掲げ、達成に向けて日々小さな努力を積み重ねよう。
- 八、普通に野球ができることを当たり前と思わず、親に感謝しよう。
- 九、壁にぶつかった時、乗り越えるためにどうすべきかを考えよう。
- 十、後輩への最良の指導とは、先輩の日頃の規範的かつ魅力的な行動です。

記事・写真：濱中 隆志

八幡東ボーイズ

北九州メディカル硬式野球クラブ



石飛 隆敏 監督
(いしとび たかし) 51歳

北九州市出身/小倉高等学校野球部(高3)東海(ベスト4)/東北大学歯学部附属歯科理工工学校/2015年山鹿選手権大会ジュニアの部3位

医療知識にて 怪我のリスクを抑え 文武両道を貫く チーム

2012年4月に創部された八幡東ボーイズ(北九州メディカル硬式野球クラブ)は、その名の通り「中学硬式野球」に「医学」「栄養学」の要素を取り入れ、「野球技術」を磨いている。

具体的には、篠田義昭代表、豊澤直人副代表、大手病院に勤務する石飛隆敏監督を筆頭に、医師6名、歯科医師1名、理学療法士3名、作業療法士1名、管理栄養士3名、看護士1名の医療スタッフを中心とした体制にて、高校時に活躍するために、中学時に活躍するために、怪我のリスクを少なくすることに取り組んでいる。

「中学の成長期における怪我等を避けたい。例えば、好投していても80球を超えた段階で、部員の将来を考えると必要な判断であり、肩や肘などの負担を軽減し故障を回避すべきと考えます。チーム志望者は定員(15名/一学年)を上回っています」と語る石飛監督は、保護者の方たちが、指導方針に対して理解を示しているのとは、感じている。「文武両道」も、チームの特

徴である。石飛監督の母校小倉、センバツ出場の大東とといった進学校を中心に、過去5年間の進学率は、70%超の割合で、国立となり、ベンチ横のホワイトボードにメンバー全員の志望校を掲示している。その効果は、志望校で活躍するイメージをつけさせ、練習スケジュールや勉強法を考える目標づけとなっている。

このように、「進学先の各チームで活躍できる人材を作りたい」「高校野球の素質らしさを経験させたい」と語る石飛監督は、「中学校生活では模範生となりたい。野球を通じて成長することが人間形成の本質」と、精神面での成長も促している。

「清水主将」(8番センター) Q チームカラーは？
仲のいいチームです。同レベルなので、誰でも試合に出られる。いい競争ができます。Q 主将として心掛けていることは？
特に意識せず、普段通りになるようにしていますが、段々には楽しく言うようにしています。

Q お兄さん(真・東筑2年)のセンバツ出場をどう思いますか？
文武両道でスゴいです。兄の背中を追いたいです。

▼ 諫山副将 (2番ファースト) Q チームの長所は？
点差が開いても、声を出してあきらめない点で、9月のアジ

ア野球振興大会では、久留米東ボーイズにサヨナラ勝ちしました。Q 目標は？
一戦一戦を大切に戦い、全国大会に出場したいです。

▼ 加藤君 (3番ピッチャー兼ショート) Q リリーフピッチャーの心構えは？
流れを変えず、悪い時は流れをよくすることです。Q 文武両道とは？
自宅で、トレーニングと勉強を計画的にすることです。

▼ 松下副将 (4番キャッチャー) Q 副将の役割とは？
主将を支えることです。そのためには、声をよく出して、指摘をするようにしています。Q どんな4番キャッチャーですか？
チームの流れをつつなぎの4番です。キャッチャーとしては、強豪チームでレギュラーを獲得し、甲子園に出場したいです。



▼ 松山君 (6番ピッチャー) Q どんなピッチャーですか？
主ストリートで押していくタイプで、最速125キロを香には130キロにあげたいです。Q そのための練習は？
体幹を鍛え、股関節と肩甲骨の柔軟性を高めるトレーニングをしています。

メンバ名簿

清水 廉太郎 主将 石室 中学	阿部 巧樹 思永 中学	岩田 巧 高見 中学	池内 巧 菅生 中学	山田 拓翔 早稲 中学	岩城 大夢 思永 中学	川藤 巧郎 志徳 中学	加藤 雄次 早稲 中学	志比田 玲央 早稲 中学	本崎 温大 早稲 中学	古澤 隆之介 大谷 中学	松下 翔太 大谷 中学	松山 航太 柳西 中学	山内 健太郎 高見 中学	山内 健太郎 高見 中学	渡部 元之助 篠崎 中学	板橋 中学
1年生	生駒 匠輝 守恒 中学	大熊 彩斗 板橋 中学	大津 輝斗 中央 中学	柿原 雄斗 柳西 中学	河野 稜大 中央 中学	木野 凌吾 大谷 中学	清澄 俊和 高見 中学	国藤 愛和 高見 中学	佐藤 優羽 高見 中学	高尾 光太郎 高見 中学	高尾 光太郎 高見 中学	田中 蒼生 柳西 中学	原野 宗太郎 柳西 中学	藤野 光成 霧丘 中学	森道 佳成 霧丘 中学	山崎 孔貴 柳西 中学

徳育・食育・ICT教育の
**中村学園
三陽
中学校**
福岡市西区今宿青木 1042-33
tel.092-882-6611 fax.092-882-4387

努力の上に
花が咲く

- ① 心根をす 誠実さ
- ② 就いて 心に根をす
- ③ ゆう食の 美味なる食事に 日々感謝
- ④ フレット 使いこなして 向上す